

**Igreja Tenrikyo Amazônia**

Rodovia BR 316 Km 03 Travessa Tenri Nº 02  
Bairro Coqueiro / Cep: 67113-120  
Ananindeua - Pará - Brasil

Tel: 091 235-1304 / Fax: 237-0117  
E-mail: ymaruoka@uol.com.br

## *Fortalecendo as Relações Através do Cuidado Mútuo*



Numa mesma casa existem várias relações familiares. A relação horizontal que é do casal e a vertical é a relação entre pais e filhos. E no Tenrikyo, tudo tem início neste relacionamento.

“Uma palavra! Escutais o que Deus vos diz; pois não vos digo nada que seja mal. Tomando como modelo o céu e a terra, **Eu** modelei marido e mulher. Isto foi o princípio deste mundo.” Assim **Ele** nos orienta nos hinos sacros sobre a importância do relacionamento matrimonial. Ainda nas escrituras sagradas temos;

“Protejo-os fazendo a união das predestinações anteriores semelhantes. Isto se estabelecerá firme para todo o sempre.” Este é o princípio que rege todos os fundamentos de uma família.

Em nosso cotidiano, nos mais variados locais, vários laços familiares se formam. Dentro desta convivência diária, através das experiências mútuas com problemas e soluções encontradas, forma-se uma relação familiar. Isto é o que a doutrina nos ensina através dos hinos sagrados que diz: “Unindo predestinações semelhantes...”. Tanto em relação ao casal quanto aos laços de amizades.

No Tenrikyo é ensinado que a **vida** é unida por elos como numa corrente; onde a vida presente se liga tanto ao futuro quanto ao passado. Por exemplo, o uso espiritual por nossos antecessores (avós, bisavós etc...) influencia a nossa vida atual e conseqüentemente, a nossa atitude espiritual influenciará na vida que nossos filhos e netos terão futuramente.

Os casais se unem por predestinações semelhantes. Apesar de inicialmente, acharmos que aquele casal é totalmente o oposto, com o passar dos anos poderemos constatar a

semelhança de posicionamento e atitudes. **Deus-Parens** nos dá a certeza que se o casal permanecer unido na prática do caminho da fé mesmo nas adversidades, a providência divina estará presente mesmo nas futuras gerações. Assim, se todos os membros de uma família, tanto entre o casal quanto entre irmãos e quanto entre pais e filhos se unirem harmoniosamente em prol da maturidade espiritual da família, então a verdadeira felicidade perdurará e as más predestinações serão amenizadas melhorando o presente e o futuro da família. Nós do presente seremos a base da felicidade futura de nossos descendentes.

Porém, as relações familiares estão cada vez mais superficiais atualmente. Os relacionamentos familiares e inter-pessoais, estão sendo considerados cada vez mais chatos e supérfluos. Dentro do próprio ambiente familiar, muitas coisas estão sendo deixadas de lado. Os filhos são presentes de **Deus-Parens** a nós; portanto, deverão ser cuidados e as relações entre pais e filhos deverão ser permanentes, de ajuda mútua, direcionados pelos ensinamentos divinos; pois o casal, os irmãos e pais e filhos deverão viver a vida espelhando-se uns nos outros, cuidando-se mutuamente com alegria e sinceridade verdadeira, principalmente porque são portadores de predestinações semelhantes e mercedores do amor parental que os uniu para compreender e modificar juntos as más predestinações. Nos momentos de bonança e de momentos felizes, costumamos esquecer de agradecer pela vida que temos, portanto somos agraciados com momentos difíceis para refletirmos e revermos as nossas atitudes. É importante agradecermos a Deus por estarmos sendo vivificados através das missas diárias. Somente assim teremos as graças divinas presentes em nossas vidas de maneira permanente.

**YOSHIHIKO SHIROKIHARA**  
Chefe da Igreja-Mor Honshiba

**120 Anos do Ocultamento Físico de Oyassama**

**- 26 de janeiro de 2006 -**



# Palestra



**PALESTRA DO MÊS DE MAIO / 2004**

**TRADUÇÃO DA PALESTRA DO CONDUTOR YOSHIO MARUOKA**

Nós os seres humanos, somos portadores de uma parte importante a que denominamos de espírito ou alma e conseqüentemente, temos um temperamento diferente. Somos,

portanto, diferentes. E durante a nossa longa jornada de vida, fazemos uso de diferentes atitudes espirituais. E segundo os ensinamentos, dependendo do uso espiritual, o destino da vida de cada pessoa também irá sendo modificado. Isto significa que poderemos modificar o rumo de nossas vidas de acordo com a maneira que nós utilizamos o nosso espírito. E qual seria a atitude correta a ser adotada? A verdadeira atitude e que denominaríamos de ideal está descrita nas palavras que o nosso *shimbashirassama* anterior nos presenteou e que nos aconselha a concretização da vida Plena de Alegria e Felicidade em nosso dia a dia.

Procure observar as pessoas com que cada um de vocês convive diariamente. Acredito que haja uma diversidade enorme. Existem pessoas que são temperamentais e que se zangão facilmente com qualquer coisa. Em contrapartida, outros que são tão pacientes que não ligam para as coisas que lhe acontecem. Ser muito paciente e obtuso não é o ideal, mas ser impaciente não traz nenhum benefício a ninguém. Ser impaciente só traz prejuízo e a atitude temperamental só reduz a expectativa de vida é o que ouvimos falar. A própria ciência já comprovou que quando estamos enraivecidos o nosso organismo libera uma enzima nociva ao nosso próprio organismo. Algumas experiências podem relatar como uma forte dor estomacal após uma preocupação ou aborrecimento muito grande. Por que a denominação de “Vida plena de alegria e felicidade”? Porque ela é o modelo de vida para que possamos alcançar o que sempre procuramos que é a felicidade. Passar o dia a dia com um sorriso nos lábios é o remédio para uma vida saudável. No caminho de nossa fé existem vários professores que são exemplos vivos desta vida exemplar; porém, o principal foi certamente o Prof. Iburí que se tornou o *Honseki* ou porta voz da palavra divina após o *retornamento de Oyassama*.

Em um certo dia calorento de outono ao chegar em casa coberto de suor pelo árduo trabalho, encontrou a sua esposa dormindo. Ao perguntar o porquê, ela respondeu-lhe que estava só tirando uma sesta. Ele então, em vez de se aborrecer, juntou as mãos e agradeceu a Deus por ela não estar doente. Este Professor como já citei anteriormente, recebeu a importante e grande honra de transmitir as palavras divinas. Contentar-se com tudo que vê e com que ouve é que nos aproxima de Deus.

Como será que reagiríamos se estivéssemos no lugar do Prof. Iburí? Certamente iríamos nos alterar dizendo: Enquanto estou cansado de trabalhar estás dormindo numa

boa! Que safada! Em nossa volta, certamente iremos encontrar muitos exemplos. Até mesmo no *Hinokishin*, alguns ficam criticando os outros em sua volta que não estão envolvidos. Achando que está fazendo tudo sozinho enquanto outros estão somente se divertindo. Outros se aborrecem por ver que outros estão fazendo tudo devagar ou quase nada. E se ressentem achando que está sempre trabalhando sozinho. Sem analisar por outro prisma a não ser por do seu ponto de vista. Esquecendo o verdadeiro significado do *hinokishin* e assim, adicionando prejuízos em vez de acumular virtudes. Portanto acho importante e primordial sempre procurarmos entender o outro lado e levar sempre para o lado construtivo e sempre com um sorriso de contentamento.

A nossa Igreja tem uma predestinação muito grande, pois, as palavras com que Deus nos presenteou através das palavras deixadas pelo antigo *shimbashirassama*, aqui presente é sobre a vida plena de felicidade e que deveremos praticá-la o quanto antes. Contentar-se e alegrar-se em qualquer situação sem deixar ou utilizar o espírito de corte. “O verdadeiro *Tannou* é satisfazer-se com aquilo que não nos satisfaz”, diz-se que o *Tannou* é o tesouro dos tesouros. Ele é ponto principal para a concretização da verdadeira fé. O modelo para termos sempre um corpo saudável é praticarmos o *tannou* em nosso dia a dia. Eu também já estou me aproximando dos 60 anos e o meu corpo começa a apresentar defeitos. Depois de ter vindo ao Brasil, pela 1ª vez fui submetido a um check-up geral e o que mais me espantou foi o exame da próstata em que o médico fez um toque anal. Mas graças a Deus está tudo bem. No tempo em que estava ainda no Japão, sofria de problemas estomacais. Tive úlcera duodenal. Hoje estou muito agradecido por tudo. Não tenho na memória nenhum fato em que tenha sido chamada atenção severamente por meus pais. Porém, freqüentemente tenho sido chamado atenção por minha esposa e por meus filhos. Mas eu também sou muito impaciente. Até hoje sou muito fraco e sinto-me diminuído. Pensando na predestinação da família Maruoka, sinto a necessidade de praticar diariamente o *tannou*.

Ao aprofundarmos mais na predestinação da nossa família que é da Tuberculose Pulmonar, meu avô era muito respeitado e verdadeiro. Portanto era muito admirado por todos a sua volta como uma pessoa correta. Isto era muito bom, porém, esta qualidade fez com que ele tivesse atitudes autoritárias e severas. Outro defeito é enxergar e recriminar os defeitos dos outros em primeiro lugar. Portanto uma pessoa mesmo que tenha muitas qualidades, mas, se enxerga somente os defeitos em seus semelhantes, não podemos dizer que é verdadeiramente uma pessoa bonita. Pois estará sujando seu espírito maldizendo dos defeitos alheios e Deus nos adverte exatamente através da doença que neste caso é a tuberculose pulmonar. Quando criticamos freqüentemente

**10 de julho de 2004: Assembléia Comemorativa do  
50ª Aniversário de Fundação da Associação Feminina  
- com a presença da Presidente Mundial da Associação -**

os defeitos alheios mesmo que verdadeiros, acumulamos poeiras espirituais. Assim, neste mundo atual, se não tivermos o espírito de *tannou*, não conseguiremos praticar a vida plena de alegria tão almejada por todos. O nosso mundo e as pessoas a nossa volta serão escuras se olharmos com lentes escuras. Mesmo que fiquemos aborrecidos ou insatisfeitos nada irá se modificar. Se você tirar de seus olhos estas lentes escuras o mundo a sua volta será claro e bonito. O mundo ao seu redor não se modificou. É você que está vendo com outros olhos. Não adianta querer modificar o

próximo. Tudo irá depender de como você irá ver as pessoas e o mundo a sua volta. A melhor e a mais inteligente atitude a ser tomada é aquela que é o exemplo da vida plena de alegria e contentar ao seu próximo em 1º lugar. Portanto vamos procurar a felicidade e nos empenhar nas comemorações dos 120 anos de *Oyassama*. E este mês, comemoramos o mês do *HINOKISHIN GERAL*, que será realizada no dia 15 de maio, no Centro de Reabilitação Social. Conto com a presença de todos. Muito obrigado.

**YOSHIO MARUOKA**

Conductor da Igreja Tenrikyo Amazônia

## Saudação

Gostaria de parabenizar a todos pela participação do Dia de *Hinokishin* Geral.

O dia de *Hinokishin* Geral é realizado com a união da força de todos nós que derramamos o suor no *hinokishin* do dia-a-dia, visando contribuir nas localidades.

Nós estamos vivendo aqui e agora, justamente por recebermos a providência de *Deus-Parens*, que está orientando cada um de nós com a intenção de realizarmos a vida plena de alegria e felicidade.

*Hinokishin* significa o ato de agradecer a providência e a orientação de *Deus-Parens* e mostrar a alegria de poder recebê-los diariamente.

Portanto, vamos mostrar a real imagem admirável derramando animadamente o suor no *hinokishin*.

Para finalizar a minha saudação, aproveitando esta oportunidade, desejo manifestar meus sinceros agradecimentos pelo empenho diário de todos os senhores, desejando o desempenho ainda ativo, rumo a comemoração dos 120 anos do Ocultamento Físico de *Oyassama*.



No dia 1 de maio de 167 R.D.

**Massahiro Ihuri**

Diretor-Geral Administrativo da



## *Seinenkai / Fujinkai*



No dia 15 de maio de 2004, das 9:00 às 11:30, foi realizado pela Igreja Tenrikyo Amazônia o dia do *hinokishin* geral da Tenrikyo no centro de reabilitação social que contou com a participação de 49 pessoas. E com o espírito alegre e gratidão pela saúde do dia-a-dia, foi possível efetivar a limpeza do terreno, capinar, limpar as janelas e varias outras atividades além de agradecer e confortar as pessoas da localidade.



Agradecemos a todos os participantes, que dispuseram de seu tempo, desempenhando ativamente, derramando seu suor no *hinokishin*.

Muito obrigado a todos.

**\*IGREJA TENRIKYO AMAZÔNIA\***

## Memórias



- GADO -

Por Toru Maruoka

A criação de gado bovino era uma outra atividade que também fazia parte de nossa infância.

Vivíamos no meio do gado, dentro do curral, lançando ou tocando os bezerros para o chiqueiro ( área cercada para os bezerros ), onde ficavam durante a noite. Pela manhã depois de ordenha, todos os animais eram soltos para que pudessem procurar boas pastagens.

Feliciano era vaqueiro. Ele trabalhou para o papai durante muitos anos, conhecia muito bem a baiada, o estado de saúde dos animais, época de cruza, de parir, etc.

Todo dia o vaqueiro ia procurar o gado e trazer para o curral. Nessa busca, eu e o Yuji acompanhávamos o Feliciano, que sabia onde o gado deveria estar. O gado normalmente ia a procura da melhor pastagem natural que era abundante nas proximidades dos lagos e dos pequenos rios. O Yuji era um ajudante de vaqueiro muito competente e gostava de cuidar do gado, sabia lançar muito bem e com muita destreza.

Na várzea não era possível criar muitas rezes, a quantidade era limitada pela capacidade da pastagem. Quando a enchente não era muito grande e a quantidade de gado não era muita, fazia-se as marombas que era uma área cercada a acima do nível da cheia, onde se colocavam os animais durante a noite. Nesse período é preciso procurar e cortar capim para dar aos animais pois o pasto natural se torna escasso.

Para se ter uma boa fazenda de gado, era preciso ter um bom pasto na terra firme e também embarcação para fazer o transporte desses animais. Quando as águas do rio Amazonas cobrem as terras de várzea, transporta-se o gado para a terra firme e depois quando as águas descem, o serviço de transporte é inverso, trazer o gado da terra firme para a várzea.

Lembro muito bem de um fato que observei quando íamos procurar o gado e, passando por uma área onde existia um monte de terra coberto com capim, próximo da água, um jacaré enorme urrou bem perto, dando-nos um grande susto. Só então vimos que esse monte de capim era um ninho de jacaré onde devia estar em ninhada ou seus ovos. Ele estava bem perto para proteger os ovos. Não mexemos com ele, simplesmente olhamos e depois fomos embora. Foi a primeira vez que vi um jacaré protegendo a sua ninhada.

Lembro também que na época de seca, as lagoas pequenas ficam rasas e formam um lamaçal. Nesse lamaçal se escondem os jacarés que conhecíamos por jacaré tinga, são menores, porém bastante velozes. Nós íamos com um pedaço de pau cutucando a lama e muitas vezes encontrávamos com esses jacarés. Na lama não atacavam a gente, eles fugiam a procura de novo esconderijos. Eles não eram caçados porque suas peles tinham pouco valor comercial. Nós mexíamos com eles só por diversão.

## Reflexão

### ➤ O ESPÍRITO É COMO O ESTOMAGO

O estomago não manifesta a sua preferência. Aceita tudo o que lhe é enviado através da boca e digere-o. Com isso, é que o corpo pode-se manter. O espírito é semelhante ao estômago. Creio que tem a função de aceitar e digerir originalmente tudo. Entretanto, há irrazoabilidade e contradições no mundo objetivo, difíceis de serem digeridas. Além disso, há sentimentos particulares, lucros e perdas, orgulhos e amores-próprios, dúvidas, etc...que limitam menorizando os nossos trabalhos espirituais. Significa que o nosso espírito caiu no costume da dieta desequilibrada de aceitar unicamente o que gosta e rejeita o que não agrada.

Se tiver espírito amplo e forte, poderá aceitar e digerir também o que é penoso e o que não lhe agrada. Poderá ter até mesmo os sofrimentos como alimento que lhe nutre, transformando-os em contentamento ao digeri-los. Contudo, se o espírito é pequeno e fraco, tudo que lhe é apresentado será descontentamento e insatisfação, queixa e desesperada desilusão. São afinal más digestões que enfraquecem pouco a pouco o seu próprio destino.

Assim, no Tenrikyo, dizem: “A insatisfação é a razão que corta e a satisfação sincera (Tannô) é a razão que liga”.

Tendemos facilmente a consolar-nos e a amparar-nos transferindo para o exterior a causa de uma injustiça e julgando que o culpado é o próximo e o mal é a sociedade, quando não conseguimos o resultado esperado apesar dos honestos esforços. Em conseqüência, tornamo-nos solitários e cortamos o fio do nosso destino. A insatisfação trabalha no sentido de ferir a saúde e encurtar a vida e não pode animar ninguém. Porque a insatisfação se torna a razão que corta? Porque, qualquer que ela seja, se relaciona com a insatisfação sobre Deus-Paréns, criador deste mundo e de toda a vida.

Compreendendo o espírito de Deus-Paréns que consiste no desejo de salvar sinceramente os homens, poderá admitir afirmativamente este mundo como de ambos limites embora tenha certas insatisfações por fatores visíveis. É a satisfação sincera, através do qual o destino tende a melhorar.

## Não acha que é óbvio?

- Abri os olhos e acordar
- Poder comer
- Começar o dia



## Gostaria que percebessem esta alegria

Vamos à igreja rezar com toda a família reunida.

- FUJINKAI / SEINENKAI / SHOUNENKAI -

# *Caminho para a Amazônia*



## **☞ TATEO MARUOKA E SUA ÉPOCA EM DAIREN**

Em 1918, Tateo vai à China, em Dairen e ingressa na Escola Comercial de Dairen.

Após formar-se, começa a trabalhar como bancário no banco Yasuda em Dairen. Tateo era muito serio e também muito sincero no trabalho. O gerente do banco sentia uma profunda confiança em Tateo.

Tateo que teria em suas veias o sangue de um educador, e por ter sido criado separado de seus pais quando criança, supostamente, teria sofrido uma complicada influencia na formação de seu caráter. Ele tinha uma visão dura e quase contra a liberdade, era metódico, muito intransigente e pertinaz, porém, era muito bondoso, independente, e uma pessoa de muitos sonhos. Desse modo, Tateo era uma pessoa que tinha em si, muitos conflitos internos que o levou a ligar-se a fé. Interessante dizer que, antes de tudo, é por ele estar ligado a uma grande fé que o fez ter essa complexidade interior. Mesmo não tendo religião, Tateo acreditava em algo superior a tudo.

Um ano vivendo em Dairen, Tateo sente a solidão em seu dia-a-dia, porém, ele vivencia ricas e variadas experiências.

Nesse tempo, não se sabe o que Tateo sentia em seu interior, e influenciado por uma pessoa católica se torna um fiel da igreja católica, que na época, foi o único ensinamento religioso que ele tomou conhecimento.

Após isso, Tateo é transferido para uma filial do banco em Tintao(china). Devido o senso de responsabilidade e a solidão que sentia por não ter a sorte de estar com a família, Tateo chama seu irmão mais novo Azuma para morar junto e o coloca para estudar na Escola Ginásial de Tintao.

Tateo que morava em um alojamento do banco, resolveu sair e morar em um quarto alugado, evidentemente que ele teria também que fazer sua própria comida. Por ele estar sempre ocupado, não deu muito certo e ele acabou voltando ao alojamento.

Tateo, além de sua sinceridade no trabalho como bancário e suas relações com o cristianismo, Tateo tinha uma variedade imensa de hobby como praticar tênis, pintura, violino, literatura, artes plásticas, leitura de ciências e medicina, alpinismo e até judô. Nas relações sociais entre homem e mulher ou em grupo, viveu uma juventude muito agradável. Porém, Tateo sentia em seu interior, uma insatisfação que cada dia se acumulava cada vez mais. Sentia também que trabalhar como bancário não combinava com ele. Assim, Tateo tentou varias vezes se demitir, mas, devido a temporada obrigatória de trabalho e a confiança obtida por ele, que era o que mais pesava, fez com que o pedido de demissão fosse recusado.

Tateo sentia o sofrimento em seu interior. E para amenizar isso começou a lavar o quintal do alojamento e ai plantar tomates. Começou também a criar galinhas, onde soltou as em seu quarto que no mesmo, construiu uma casinha para as galinhas. Para tentar amenizar o seu sofrimento, Tateo

começou a tomar atitudes estranhas.

Tateo achava que ele deveria fazer algo. Muito fraco, mas, sentia o seu espírito sussurrar algo e sentiu que ele não podia terminar por ai. Achava que ele tinha uma missão muito grande a ser cumprida.

Tateo que já a alguns dias não ia ao trabalho, tranquilamente pôs a mochila na costa, e saiu para subir a montanha. A montanha, apesar de que ninguém tenha subido antes, havia o perigo de encontrar um lobo no caminho, além de ser uma difícil caminhada até o topo.

Chegando ao topo, Tateo presencia uma vista noturna, com um céu estrelado iluminando a sua escura solidão na montanha que o deixou absorto. Lembrou de sua infância em Miyazaki, no pouco tempo em que vivera junto a seus pais, sem entender, seus olhos estavam umedecidos de lágrimas e pensou: - Alem desse seu estrelado está o Japão. Então Tateo pensou em voltar ao Japão.

Tateo procurando algum serviço que combinasse com ele, andou perguntando a seus conhecidos e aos católicos se não havia algum serviço. Até que um dia, com os cuidados do pastor Matsui, foi trabalhar em Hokkaido(Japão) na escola da família Sanabuchi, que era uma extensa fazenda que objetivava dar assistência social e influenciar as crianças desguiadas.

## **☞ REGRESSO À TERRA NATAL**

Em março de 1928, animado, Tateo volta ao Japão. Ele não sabia que o fato dele voltar era um encaminhamento de Deus.

Tateo imediatamente foi a Igreja Honshiba ver seus pais. Foi um reencontro depois de longos 10 anos.

Yoshitomo e Eda, ao vê-lo, ficaram muito felizes. Devido a morte de Yoshiaki, Yoshitomo queria que o segundo filho Tateo herdasse ou desse continuidade no caminho que ele e Eda estavam caminhando. Mas, Tateo explicou aos pais que ele estava indo à Hokkaido. Yoshitomo e Eda, tentaram convencer Tateo a ficar em Tokyo, mas, Tateo já havia decidido que o melhor para ele era viver naturalmente de acordo com o seu interior e estender por este imenso mundo o seu sonho. Mesmo porque ele não tinha onde ficar em Tokyo e não poderia ficar dependendo de seus pais que estavam vivendo na igreja.

Tateo entendera bem a vontade dos pais, mas também, achou que não poderia deixar de seguir os seus sonhos e suas vontades.

Devido a predestinação da família Maruoka, tanto Yoshitomo como Eda, achava que Tateo deveria obter a fé e pensando assim, pediu que Tateo regressasse à Jiba.

Devido a sua devoção e por os pais estarem pedindo

tanto, Tateo se pergunta que fé é essa que os pais tanto confiam? E o lugar chamado Jiba, como será? Sem pensar muito, Tateo aceita esse pedido. E em 20 de maio, Tateo regressa à Jiba e faz a preleção do besseki.

Depois de fazer o que os pais lhe solicitaram, Tateo se despede dos pais e viaja à Hokkaido e logo após isso, Yoshitomo e Eda foram instruídos por Akiyo (chefe da igreja), a irem fazer divulgações em Itabashi (Tokyo) no dia 25 de junho de 1928.

Na maioria das vezes, Yoshitomo era designado a fazer os serviços da Igreja Honshiba e Eda é quem saía para fazer as divulgações.

Assim, em 03 de outubro do mesmo ano, foi estabelecida a casa de divulgações Honnoboru em Itabashi.

Continuação na próxima edição



Colocação dos Participantes do Serviço Mensal do Mês de Maio			
SAISHU	KOSHA		SANJYA
Kaityo	Leonardo / Fábio		Alan
	SUWARIZUTOME	ZEN-HAN	KOU-HAN
Jikata	Fabio	Kaityo	Fabio
Te - odori	Kaityo	Leonardo	Kaityo
	Eduardo	Fabio	Anderson
	Leonardo	Donato	Kohata
	Kaityo-Fujin	Kaityo-Fujin	Michiko M.
	Toshio Yasunaga	Iracema	Mie M.
	Goreth	Mie M.	Mônica
Fue	Toshiya	Jonh	Jonh
Tyanpón	Yuji	Emile	Juares
Hyoushigi	Josenilson	Lílian	Woylle
Taiko	Edu	Woylle	Edu
Surigane	Alan	Anderson	Jonh
Kozutsumi	Voltaire	Toshiya	Alan
Koto	Aline	Maciene	Rosiane
Shamisen	Matsui	Marisol	Aline
Kokyu	Michiko M.	Michiko M.	Mika
Palestrante do Mês			
<b>Palestra - Japonês</b>	Kaityo	<b>Palestra - Português</b>	Juares

Visita Doutrinária e Serviço Mensal no Shuudansho		
Dia	ABRIL	Presença
09~13	Visita doutrinária no Dendotyo	Kaityo / Kaityo-Fujin
13	Missa no Caju Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin
18	Missa no Santa-Izabel Shuudansho	Kaityo-Fujin / Mie Maruoka
21	Missa no Médici Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin / Fabio Maruoka
22	Missa no Laranjeira Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin
30	Missa no Equatorial Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin / Toshiya Maruoka
Dia	MAIO	Presença
09	Missa no Cidade Nova Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin / Mie Maruoka
20	Missa no Laranjeira Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin
22	Missa no Médici Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin
23	Missa no Santa-Izabel Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin / Cristina Maruoka
31	Missa no Equatorial Shuudansho	Kaityo / Kaityo-Fujin

## Informativo

### REUNIÃO DE MAIO

#### ➤ RIFA

N <sup>a</sup> DE VENDA:	956
RECEITA: ( 3 REAIS A RIFA )	R\$ 2.868,00
DESPEZA:	R\$ 769,90
SALDO:	R\$ 2.098,10

#### ➤ NÚMERO SORTEADO

- 1- **9345** ( DVD )
- 2- **1789** ( CD PLAYER )
- 3- **5913** ( VENTILADOR )

#### ➤ 7 DE JULHO ( CARAVANA / DENDOTYO )

PERÍODO: 07/07/2004 – 15/07/2004

\* É NECESSÁRIO REUNIR MAIS PESSOAS PARA ATINGIR O NÚMERO MÍNIMO PARA A CARAVANA.

\* O NÚMERO MÍNIMO É DE 25 PESSOAS PARA A VIAGEM.

LOCAL:	N <sup>a</sup> DE PESSOAS:
CASTANHAL	5
TOME-AÇÚ	1
IGREJA	8
ACARÁ	2
CIDADE NOVA	1

#### ➤ SHUUYOUKAI

- ROSIANE GONÇALVES DA COSTA SANTOS
- JOSEMILSON LIMA BARBOSA
- ALINE DANIELLE MASSAKI TABARANA.

➤ **PALESTRANTE DA MISSA DO DIA 06/06/2004**

\* KUNIKO MARUOKA – JAPONÊS  
\* SUELY MICHIKO MARUOKA – PORTUGUÊS

## Saúde

### FIBRAS

Os carboidratos complexos (presentes em alimentos como pão integral, arroz, aveia) além das fibras, nos oferecem alguns nutrientes que os açúcares refinados não possuem. O aumento de ingestão de fibras reduz o risco de certos tipos de câncer e hemorroidas e favorece o controle do diabetes. Uma dieta com alto teor de fibras poderá auxiliar no controle de peso, por promover a saciedade e reduzir a ingestão calórica. Os alimentos ricos em fibras são: Aveia, pão integral, arroz integral, hortaliças, frutas com cascas.

Fonte: Hospital Belém.

### AUTO-EXAME

O câncer de mama, se tratado em tempo hábil, pode ser perfeitamente curado. É importante que toda mulher esteja alerta e faça o auto-exame. Instrua-se com o seu médico sobre como fazer o auto-exame, que pode detectar os seguintes sinais ou sintomas: nódulo ou caroço; deformação ou alteração no contorno da mama; retração da pele da mama; desvio do bico da mama; caroço duro na axila; ulceração do bico ou da pele da mama; perda de sangue ou secreção pelo bico da mama; vermelhidão e inchaço na pele da mama.

Fonte: Hospital Belém

## Gratidão · Satisfação · Salvação

Chaves para a vida plena de alegria

Um mundo melhor através da salvação mútua

\* Tenrikyo \*

## Cumprimentos

# Feliz Aniversário!!

## MAIO



*Desejamos muitas felicidades, saúde e vida longa aos aniversariantes deste mês de maio.*

Dia	Nome
03	Luz Marina Maruoka
07	Pollyana Maruoka
11	Márcia Yamazaki
11	Ruberlaide de Oliveira Vieira
26	Carlos Massaaki Maruoka
26	Maria Gorete Yamaga

## Explicativo do Ofudessaki

“Observando todos do mundo por todas as épocas, não encontro quem tenha entendido o meu coração”.

*Of.I-I*

“É natural que assim seja, pois nunca o expliquei, não é sem razão que não saibam coisa alguma”.

*Of.I-II*

➤ **Explicação Of.I-I:** Milhões e milhões de pessoas vieram desfrutando a vida desde a criação do mundo por *Deus-Parens*; porém, observando o mundo através do tempo, não existe quem tenha entendido o coração dele.

Obs: Interpreta-se Coração como a vontade, intenção e amor de *Deus-Parens* e a razão da criação do homem.

➤ **Explicação Of.I-II:** Isso porque ele nunca explicou esta verdade embora tenha esclarecido muitas coisas por intermédio de sábios, vez e outra, conforme a evolução do homem. Essas revelações da vontade divina, adequadas a cada época, não eram o seu último ensinamento. Isto porque o tempo predeterminado não havia chegado.



